

Moodikartta

**Toimiva
Vastuullinen
Aikuinen**

näkee,
kuuntelee,
ymmärtää,
lohduttaa,
puolustaa,
suojelee,
kannustaa,
rohkaisee,
tukee,
auttaa,
huolehtii,
kantaa
vastuun
lapsen
hyvinvoinnista
ja lapsen
tarpeiden
tyytyttymisestä

lapsen toimintatavat
lapsena sopeutumista edistäviä - aikuisena haitallisia
haavoittuvan lapsen tunteet "lukitsevat" opittuun toimintaan

**Yli –
kompensoija**
omia tarpeita
korostava
"Hyökkääjä"
"Perfektionisti"

**Mukautuva
Antautuja**
omia tarpeita
vähöksyvä
"Kiltti"
"Passiivinen"

**Eristäytyvä
Suojelija**
ei tiedosta
omia tarpeita
"Välttelijä"
"Pakenija"

moittii, syyttää, vähöksyy, nimittelee;
on lapselle vihainen koska lapsi on heikko ja
tarvitseva, pitää lasta pahana jos lapsi suuttuu tai
ilmaisee tarpeitaan; uhkailee, on pessimistinen

**Rankaiseva
(kriittinen)
Vanhempi**

kohtuuttoman ankara; vaatii lasta
saavuttamaan, saamaan aikaan,
suorittamaan, tekemään aina parhaansa,
olemaan kiltti, reipas tai ahkera; määräälee

**Vaativa
Vanhempi**

*vanhemmilta sisäistetyt
haitalliset ajattelutavat*

lapsen selviytymiskeinot haavoittavista tunteista

aiheuttaa lapselle kelttomuutta, syyllisyyttä, häpeää
aiheuttaa lapselle riittämättömyyttä, huonomuutta, painetta, stressiä

**Haavoittuva
Lapsi**

kärsii koska lapsen
emotionaaliset
perustarpeet eivät
tyydyty

**Vihainen
Lapsi**

turhautunut tai
raivoava koska
perustarpeet eivät
tyydyty

**Impulsiivinen
Lapsi**

pyrkii saamaan
hetken mielihyvää
ajattelematta
seurauksia

**Tyytyväinen
Lapsi**

lapsen
emotionaaliset
perustarpeet
tyydyttävät